

# KALENDERWOCHE

# 43

Vor- und Zuname  
Straße, Ort

Paripflege  
Essen auf Rädern Augsburg

KW 43

## SPEISEPLAN

|                                                                                                      | Montag                                                                                          | Dienstag                                                                                             | Mittwoch                                                                   | Donnerstag                                                                       | Freitag                                                                                                 | Samstag                                                     | Sonntag                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                      | 19.10.2026                                                                                      | 20.10.2026                                                                                           | 21.10.2026                                                                 | 22.10.2026                                                                       | 23.10.2026                                                                                              | 24.10.2026                                                  | 25.10.2026                                                                         |
| Tagessuppe                                                                                           | Karottencreme-<br>suppe                                                                         | Grießknödel-<br>suppe                                                                                | Eiernuschelsuppe                                                           | Gemüsebrühe mit<br>Mautaschen                                                    | Tomatensuppe                                                                                            | Walddipzcreme-<br>suppe                                     | Brätpätzle-<br>suppe                                                               |
| Vollkost                                                                                             | Regionales<br>Rinderragout mit<br>Kartoffelpüree<br>und<br>Markgemüse                           | Frisches<br>Backendl mit<br>Feldsalat dazu<br>geschwenkte<br>Butterkartoffeln<br>mit Kürbiskernen    | Regionaler<br>Schweinebraten mit<br>Spätzle und<br>Blaukraut               | Putensteak natur<br>mit Champignon-<br>creme, Bio<br>Bandnudeln und<br>Rosenkohl | Frisches Fischfilet<br>in Kokospanade<br>mit Kartoffelsalat<br>und Soße Tartar                          | Hühner-<br>Gemüseintopf<br>mit Kartoffeln<br>und 1 Semmel   | Rinderbraten<br>mit Bio<br>Jerellinudeln<br>und<br>Butterkarotten                  |
| Vegetarische<br>Kost                                                                                 | Vegetarisches<br>Schnitzel auf Bio<br>Rigatoni mit<br>Tomaten-<br>Zucchini-Soße und<br>Reibkäse | Veg. Ravioli dazu<br>Tomaten-<br>Ricottasoße mit<br>Erbsen, Reibkäse<br>und saisonalem<br>Blattsalat | Saisonale<br>Schupfnudel-<br>Gemüsepfanne mit<br>Schnittlauchdip           | Knusperpuffer mit<br>Sahnegemüse<br>und frittiertem<br>Ruccola                   | Dampfnudel mit<br>Vanillesoße                                                                           | Potentaschnitte<br>mit frischem<br>Gemüse und<br>Balkankäse | Asiatische Wok-<br>Gemüsepfanne<br>mit Sojafleisch-<br>geschneitzellen<br>und Reis |
| Diät Kost<br>Diese Kost ist für<br>Diabetiker geeignet<br>(Angabe der<br>Berechnungs-<br>einheiten). | Hähnchenbrust<br>mit kräftiger<br>Soße, Reis und<br>Pfefferlingen                               | Schweine-<br>schnitzel natur mit<br>gedünstem<br>Gemüse und<br>Schnittlauch-<br>Kartoffeln           | Putenbraten mager<br>in Natursoße mit<br>Kartoffelknödel und<br>Buttermais | Gemüsepfanne<br>mit Buchweizen<br>und leichter Soße                              | Frisches Fischfilet<br>natur mit<br>Petersilien-<br>kartoffeln, leichter<br>Soße und rote<br>Bettesalat | Hühner-<br>Gemüseintopf<br>mit Kartoffeln<br>und 1 Semmel   | Rinderbraten<br>mit Bio<br>Jerellinudeln<br>und<br>Butterkarotten                  |
| Nachtsch                                                                                             | Fruchtcocktail                                                                                  | Quarkdessert<br>Erdbeere                                                                             | Naturjoghurt Birne                                                         | Schokoladen-<br>pudding                                                          | Hirnbeerquark                                                                                           | Panna Cotta                                                 | Bananenjoghurt                                                                     |
|                                                                                                      | Kein Essen                                                                                      | Kein Essen                                                                                           | Kein Essen                                                                 | Kein Essen                                                                       | Kein Essen                                                                                              | Kein Essen                                                  | Kein Essen                                                                         |

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen.

Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgebegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum:

13.10.2026

beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@parietaet-bayern.de



Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006

Allergene: A: Glutenhaltige Getreide, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulphite, M: Lupinen, N: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natrippökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln