

KALENDERWOCHE

42

Vor- und Zuname
Straße, Ort

Paripflege
Essen auf Rädern Augsburg

KW 42

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026	17.10.2026	18.10.2026
Tagessuppe	Kürbisscreme- suppe	Gemüsesuppe	Minestrone	Maronen-Pasti- nakencremesuppe	Kraftbrühe mit Buchstabennudeln	Erbsensuppe	Leberspätzle- suppe
Vollkost	Gyros von der Pute mit Soße, Tzatziki, Tomatenreis und Blumenkohl- Brokkoligemüse	Rinderbraten mit Spätzle und Karotten- Bohnengemüse	Zwiebelschmor- steak von der Schweinehüfte mit Weißkohl- Kürbiskemüse und Kroketten	Schweine- schnitzel "Münchner Art", Feldsalat mit klarem Dressing und Kartoffelsalat	Fischfilet im Kräuter- Kruspermantel in Sellerie-Sahnesoße mit Risi Bisi und Blattsalat	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Buttererbbsen
	A F G H K	A F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L
Vegetarische Kost	"Kurkuma" Bio Farfalle mit Ratatouille- gemüse und Balkankäse- würfeln	Nudelauflauf mit Bio Makkaroni gratiniert mit Mozzarella dazu frischer Blattsalat der Saison	Vegetarischer Krautstrudel mit Kräuterkartoffeln und gemischtem Salat	Malloquinischer Kartoffel-Gemüse- Tumbet mit geschmorten Tomaten, Sonnenblumenkern en und Pfannenbrat	Veg. Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Bio Bandnudeln mit Gemüse	Hirtenpfanne mit Schafskäse und Gemüse	Tortellini in Sahnesoße mit Brokkoli
	A C G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L
Diät Kost Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungs- einheiten).	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Kartoffeln und Fingernudeln	Rote Bratwurst mit Süßkartoffelpüree und Spitzkohl	Toskanabällchen (Pute) mit Pestonudeln von Bio Penne und grüner Salat	Putenschnitzel natur mit Tomaten, Oliven und Bio Tagliatelle	Schlemmerfischfil- let in Selleriesahne- soße mit Zartweizen-Ebly und Blattsalat	Hackbraten mit Kartoffeln und Wirsing-gemüse	Putenrollbraten mit Bio Spirelli- Nudeln und Buttererbbsen
	A C F G H L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L	A C F G L
Nachttisch	Pflirsichkompott	Heidelbeerquark	Vanilledessert	Schoko- Kokoskuchen	Ananasquark	Buttermilch- dessert Limette	Früchtejoghurt
		G	G	A C G	G	G	G
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen.

Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht abgegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum:

29.09.2026

beim Zustelldienst per Fax 0821 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@parietaet-bayern.de

Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstellenummer DE-ÖKO-006



Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Natripölsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärtzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel