

KALENDERWOCHE

41

Vor- und Zuname
Straße, Ort

Paripflege
Essen auf Rädern Augsburg

KW 41

SPEISEPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026	10.10.2026	11.10.2026
Tagessuppe	Sellerie-cremesuppe	Grießknödelsuppe	Pfannkuchensuppe	Tomatensuppe	Fadennudelsuppe	Brätknödelsuppe	Kartoffelsuppe mit Lauch
Vollkost	Indische Puten-Gemüsepfanne mit Tomaten-Currysoße und Basmatireis	Regionales Schweine-schnitzel in Zwiebel-Sahnesoße mit Bio Hörnchennudeln und Kürbissalat	Pasta "al Forno" mit Putenhackfleisch, Putenschinken und Paprikaragout	Frisches 1/2 Hendl gegrillt mit Kartoffelsalat	Leberkäse mit Bratensoße, Röstkartoffeln und gekochter Karotten-Selleriesalat	Pikantes Schweinegulasch mit Brokkoli-gemüse und Brezenknödel	Hähnchenbrust-geschnetzeltes in Estragonsoße, Bio Farfallennudeln und Butterbissen
Vegetarische Kost	Bio Gnocchi in Karottensoße und Bio Rosenkohl	Hausgemachte Polentaschnitten mit mediterranem Pfannengemüse und Creme Fraiche	Spinatkäsespätzle mit Röstzwiebeln, Blattsalat der Saison und klarem Dressing	Kaspressknödel an Schwammerlsoße und Rote Beetsalat mit Schmand	Pfannkuchen Fluffs mit Puderzucker und Apfelmus	Schwäbischer Kartoffel-Gemüseintopf mit Vollkornsemmel	Gemüse-Lasagne mit Tomaten-Frischkäse-soße
Diät Kost Diese Kost ist für Diabetiker geeignet (Angabe der Berechnungseinheiten).	Schweinefilet mit Natursoße, Bio Vollkornnudeln und Gemüsemischung	Hähnchenbruststreifen mit Reis, Pastinakensoße und Karotten	Kalbsleber mit Apfelscheibe, Kartoffelpüree und Blattsalat	Geflügelbratwurst "Nürnberger Art" mit Petersilienkartoffeln und Karottengemüse	Kabeljau in Einülle mit Tomatensoße, Bio Spaghetti und Basilikum	Pikantes Schweinegulasch mit Brokkoli-gemüse und Brezenknödel	Hähnchenbrust-geschnetzeltes in Estragonsoße, Bio Farfallennudeln und Butterbissen
Nachtsch	Pflaumenkompott	Mandarinquark	Nuss-Karamell-Kuchen	Stracciatella-joghurt	Schokoladenpudding	Grießdessert	Buttermilchdessert
	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen

Gewünschtes Menü bitte im jeweiligen Kästchen ankreuzen. Bei Dauerbestellungen muss der Speiseplan nicht angegeben werden.

Die Küche behält sich vor, geringfügige Änderungen vorzunehmen!

Bei Fragen: Telefon 0 8 2 1 / 4 4 0 1 0 4 - 2 1 und - 2 2 (Mo-Fr. 8:00 - 12:00 Uhr)

Abgabetermin spätestens bis zum: **29.09.2026** beim Zustelldienst per Fax 0821| 90 76 82 46 oder Mail ear-augsburg@pariaet-bayern.de

Verspätet abgegebene Speisepläne können nicht mehr berücksichtigt werden!

Bio Komponenten entnehmen Sie bitte der separaten Aufstellung

Kontrollstellennummer DE-ÖKO-006



Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff (z.B. Nitritpökelsalz und/oder Nitrat), 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker (z.B. Natriumglutamat), 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: enthält eine Phenylalaninquelle (z.B. Aspartam), 11: mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln